

APARATO URINARIO

Es el que filtra los desechos y el líquido adicional en la sangre. Pero no solo eso, ya que también regula muchas funciones corporales importantes, como controlar y mantener el equilibrio corporal del agua, garantizando que los tejidos reciban suficiente cantidad. En lo fundamental consta de dos riñones, dos uréteres, la vejiga, dos músculos esfínteres y la uretra. Los riñones se encuentran en la espalda, justo debajo de la caja torácica, uno a cada lado. Tienen una capa externa denominada corteza, que los protege y que además contiene las unidades de filtración. La parte central del riñón se llama médula y dentro de ella hay unas estructuras en forma de abanico, denominadas pirámides. Estas son las que drenan orina en unos tubos: los cálices. Una capa de grasa envuelve a los riñones, para protegerlos y contribuir a mantenerlos en su sitio. A pesar de que los dos riñones colaboran para cumplir sus funciones, la gente puede llevar una vida normal y saludable con un solo riñón. Por eso no es raro enterarse de que alguien dona un riñón a otra persona.

190

**LITROS DE SANGRE
POR DÍA PASAN
POR LOS RIÑONES**

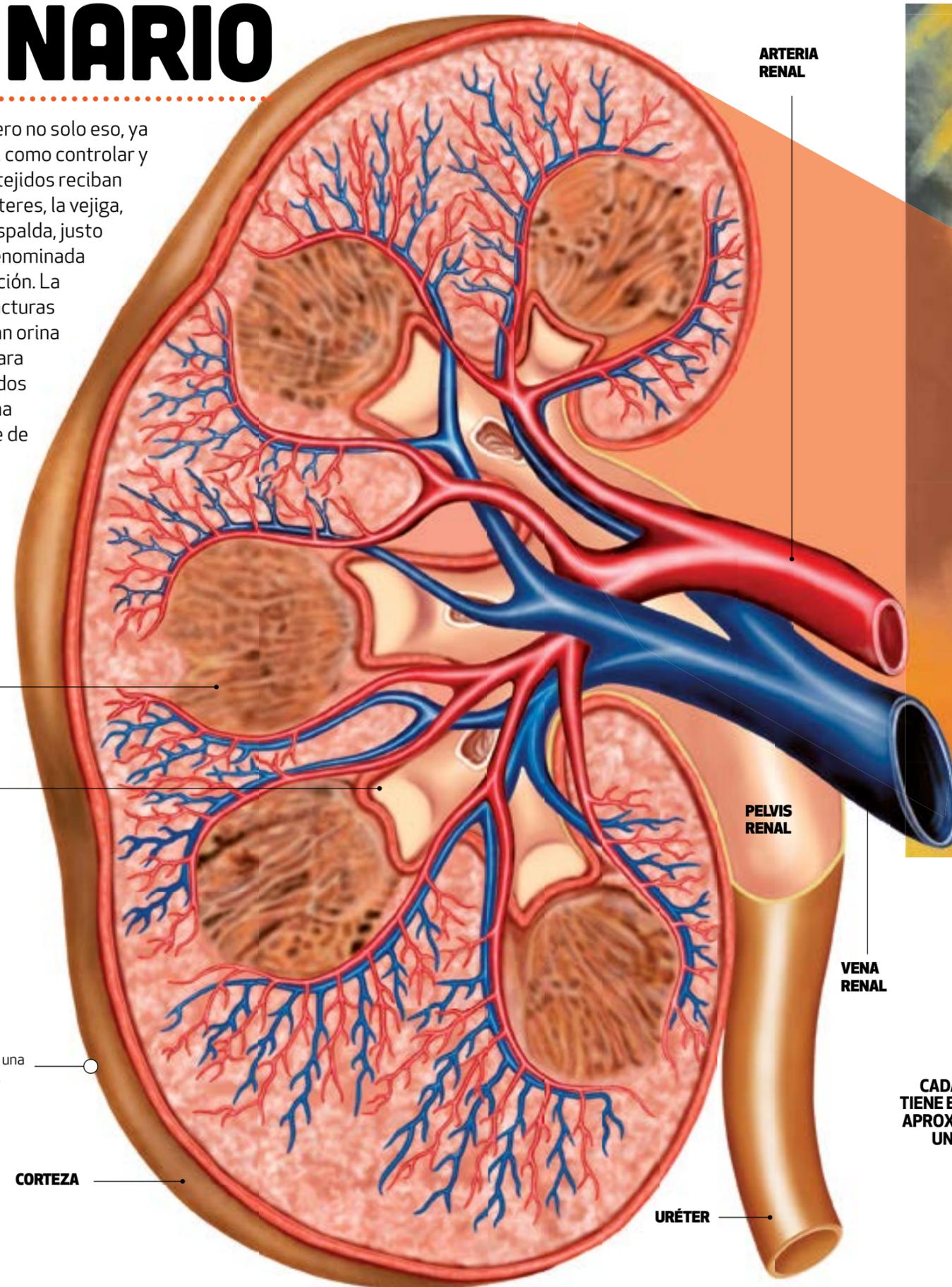
RIÑÓN

El derecho está detrás del hígado y el izquierdo debajo del diafragma



⚠ Cuidado con la sal

Vos, que te gustan tanto los snacks, andá sabiendo que el exceso de sal no le hace bien a tu organismo. Justamente los riñones son los que regulan que no te pases de la raya. El exceso de sal, con el tiempo puede traer problemas: por ejemplo, sufrirás de presión arterial alta. O se pueden formar cálculos renales, que son piedritas minerales alojadas en el riñón. ¡Ay!



ARTERIA RENAL

PELVIS RENAL

VENA RENAL

URÉTER

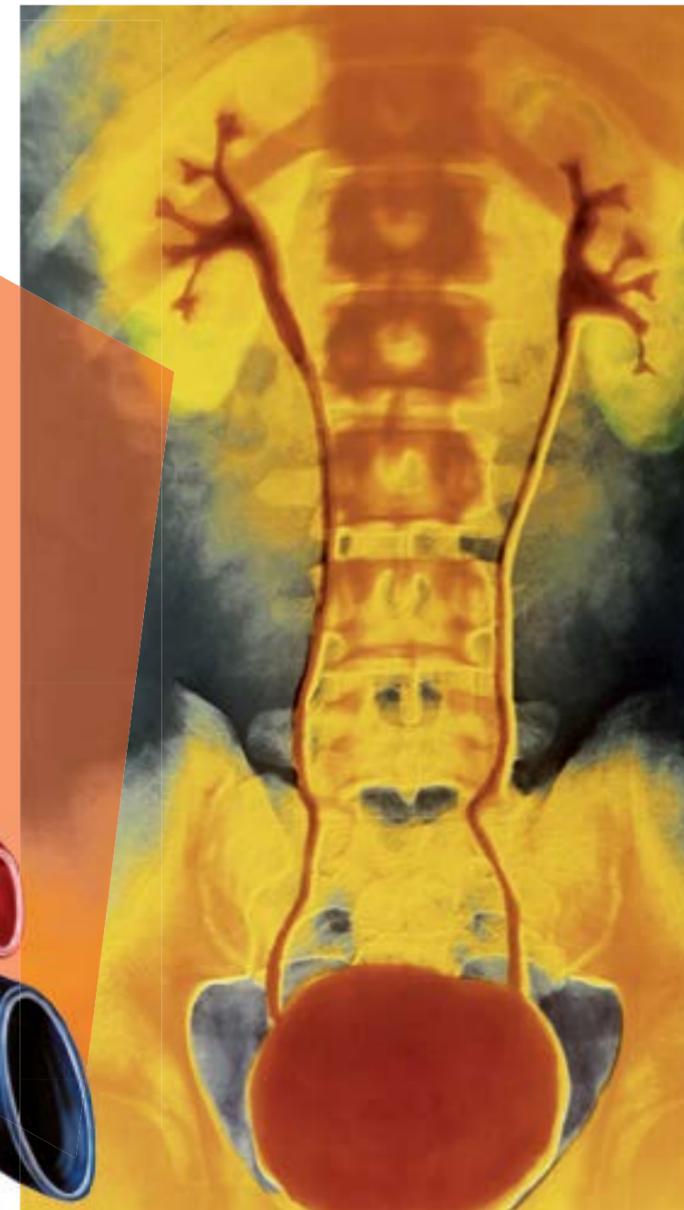
MÉDULA

CÁLICES

IMPORTANTE.

Sobre cada riñón hay una glándula suprarrenal.

CORTEZA



LA VEJIGA

Es como una bolsita adonde depositan la orina los riñones. ¿Dónde está? En la parte inferior del abdomen. La vejiga se va dilatando a medida que se va llenando de orina. Es entonces cuando te avisa que tenés que ir al baño a hacer pis... ¿Cuánta orina puede albergar la vejiga? Aproximadamente medio litro, que es la cantidad de líquido que entra en dos vasos.

**CADA RIÑÓN
TIENE EL TAMAÑO
APROXIMADO DE
UN PUÑO**