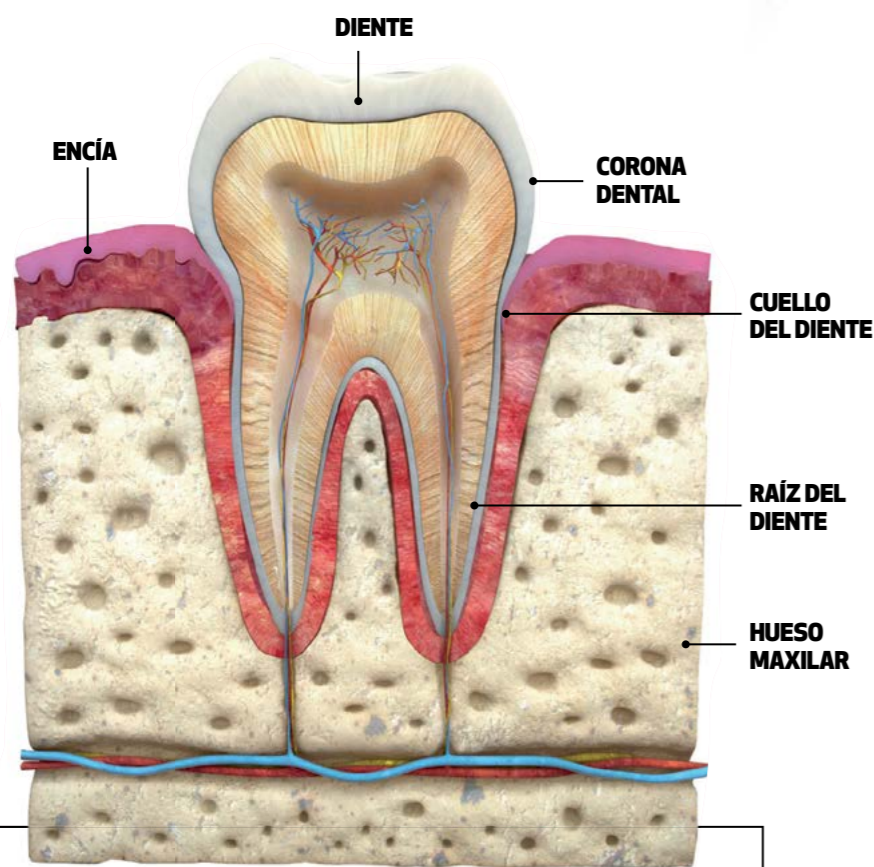


LA BOCA

Es una de nuestras conexiones con el mundo. Por ahí ingresa la comida, nada menos, pero también hablamos y reímos y damos besos. ¿No te parece muy importante? Adentro se aloja la lengua, con la cual podemos articular las palabras y encontrarles el sabor a los alimentos. Y también los dientes, que son las partes más duras del cuerpo y las que hacen posible la masticación: sin ellos, nuestra dieta debería ser exclusivamente líquida o con productos blandos.

El interior de la boca está recubierto de una serie de mucosas que la mantienen húmeda. En la parte superior está el paladar, una membrana dura en la parte delantera y blanda en la trasera. En la parte blanda está la úvula (a la que familiarmente llamamos "campanilla"), mientras que las amígdalas se ubican a ambos lados, en la abertura de la faringe. ¿Y la lengua? Está cubierta de diminutas protuberancias denominadas papilas, que nos permiten captar los sabores, especialmente los dulces, salados, agrios y amargos.



LOS DIENTES

Según su forma y función, podemos diferenciarlos en incisivos (esos cuadrados que están adelante y al medio), a ambos lados los caninos (largos y afilados), detrás de ellos los premolares, y más atrás los molares, que tienen puntas y surcos. Al final pueden estar las denominadas muelas del juicio, que aparecen cuando la persona se vuelve adulta. Es fundamental que los cepillos siempre después de comer, para que no se arruinen con las caries.

Billiken



Las encías. En la boca tenemos un tejido muy fuerte, tan fuerte que protege a los huesos y también a los dientes. Sí, son las encías, que también se encargan de sostener nuestra dentadura. Si están sanas, debés verlas de color rosáceo o rojo pálido. Ojo: cada vez que pasás el cepillo para limpiarte los dientes también tenés que hacerlo sobre las encías. Si no lo hacés con regularidad se pueden enfermar (gingivitis) y hacerte doler.

32

DIENTES TIENE UN ADULTO



Los labios

Están cubiertos de piel en la parte exterior y de mucosas resbaladizas en el interior de la boca. La parte interna está conectada a las encías. ¿Sabés por qué son de color rojizo? Se debe a que están fuertemente irrigados por los vasos sanguíneos, y por este motivo sangran tan fácilmente cuando se lesionan. El principal músculo que les da movilidad es el orbicular.